



Version 3 du 27/04/22

Marie-Laure Pouliquen le 28/04/22

Contexte de ces journées

Une fois la formation terminée et la certification en poche, la vie de praticien(ne) en Gestalt Massage® commence avec ses hauts et ses bas, de la distance géographique d'avec ses collègues et/ou du manque de temps pour pouvoir continuer à se faire masser.

C'est dans une envie de partage et d'entretien du lien que j'ai créé le groupe Facebook « **SGM Cosmic Lift** » puis organisé avec des collègues quelques « **Cosmic Lift Party** » avant la Covid.

Avec ces journées d'échanges, j'aimerais **aller plus loin** : nous voir pour prendre le temps d'échanger, de masser / de nous faire masser, et pourquoi pas nous structurer...

Je pars en tous cas d'une liste de besoins / envies qui émerge lors de nos conversations informelles

- Nécessité de garder la précision des mouvements / le besoin de se réimmerger dans un cadre gestaltiste
- Discuter de nos client(e)s pour continuer à s'améliorer (co-vision)
- Voir les intégrations possibles d'autres pratiques dans une séance en restant dans le cadre du Gestalt Massage
- Echanger sur notre quotidien, difficultés & succès
- La communication autour du Gestalt Massage®
- Besoin de se connecter à la communauté GM ; passer un bon moment en donnant et en recevant

Pour ceux et celles qui ne me connaissent pas, je suis Marie-Laure Pouliquen, praticienne et formatrice en Sit-Up Gestalt massage, praticienne en Gestalt massage et en pré-post-natal-bébé Gestalt Massage. Je suis venue au massage après un deuil périnatal et un burn-out.

Mes activités professionnelles ont deux pôles : le massage avec le Gestalt Massage® et le massage Natallà autour de la maternité ; les activités autour des enfants-ados (massage, méditation, philo). Je suis en cours de formation à l'IFFP en Gestalt Thérapie et mes envies vont vers un accompagnement individuel et groupe autour du toucher, se toucher soi, toucher l'autre, se mettre en mouvement soi-même et avec l'autre.

Présentation du projet

Pour qui	Praticien(ne)s en Gestalt Massage <i>Si vous êtes en formation, il faudra attendre d'être certifié(e) !</i>
Quand	Du 11 au 12 juin 2022
Horaires	1 ^{er} jour : 9h30-19h (salle ouverte à partir de 9h) 2 ^{ème} jour : 9h30-18h (salle ouverte à partir de 9h) Pause déjeuner 1h30.
Où	A Andrésy dans les Yvelines dans les locaux de l'association Conflu'Sens, 8 avenue du Général de Gaulle.
Nombre de participants	10 participants (dont 1 à 2 co-animateur(s)/trice(s) + moi
Participation financière	100 euros pour 2 jours

Cela comprend

- L'organisation de la rencontre avec l'élaboration du programme et la gestion du cadre
- Café et thé pour accompagner les pauses

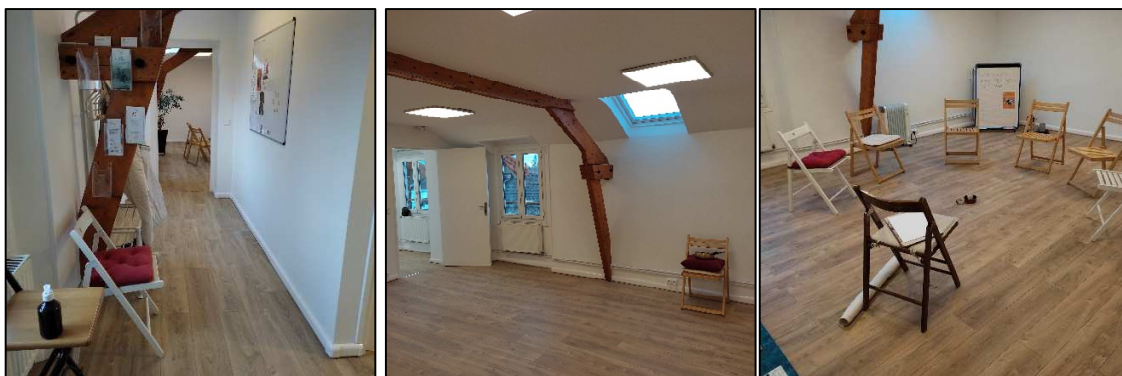
Cela ne comprend pas

- l'hébergement
- les repas. Les repas froids peuvent être pris dans la salle de formation le midi.
- 4 tables de massage seront à apporter ; serviettes, draps et huile à apporter par chacun.
- CE N'EST PAS UNE FORMATION de GESTALT MASSAGE – si le besoin est d'une révision en profondeur, c'est vers l'IFFP qu'il convient de se tourner. Respect des engagements vis-à-vis de l'IFFP et de la marque tel que signé au moment de la certification.

La philosophie

- co-construction du contenu des 3 jours (thématiques, cas à discuter, etc.)
- un ou deux participants sont co-animateur(s)/trice(s). D'une session à l'autre, c'est une position qui tourne.
- Chacun apporte sa contribution en fonction de ses envies, de ses besoins et de ses attentes.

La salle qui est louée est le siège de l'association Conflu'Sens que j'ai créé avec des collègues-praticiennes en médecine alternatives. Un espace composé d'un cabinet de consultation et d'une grande salle. Ce lieu a été entièrement remis à neuf.

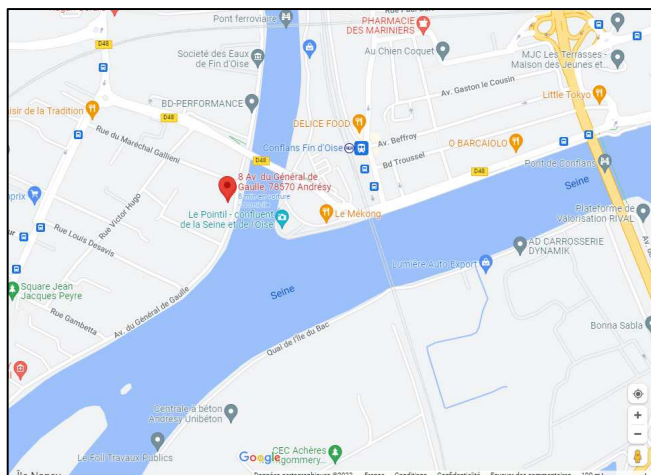


Le bâtiment est situé en bord de Seine à la Confluence entre l'Oise et la Seine. Le dimanche les quais de Seine sont fermés à la circulation pour en profiter. Pique-niques face aux péniches particulièrement sympathiques. Boulangerie et supermarché à proximité. Terrasse de café en bas de la salle.





Accès par les transports en commun : par le **RER A** (ligne vers Cergy), arrêt Conflans Fin d'Oise (10 minutes à pied).



Planning

<p>Jusqu'au 20 mars Echanges sur la proposition</p>	<p>CLOS</p> <p><i>N'hésitez pas à partager à vos collègues praticiens en GM !</i></p>
<p>1^{er} avril-mi-avril Elaboration collective du programme et vote</p>	<p>Si vous êtes potentiellement partant pour les 3 jours, remplissez ce formulaire de recueil des thématiques / sujets que vous souhaitez aborder que vous renseignez ainsi que le bulletin d'inscription.</p> <p>=></p> <p>Pour simplifier, je renvoie à tout le monde un 2d mail avec le formulaire de recueil des thématiques ou sujets que vous souhaitez aborder ou voir aborder.</p>
<p>Avant le 10 mai Engagement</p>	<p>Si vous êtes partants, vous m'envoyer un mail pour confirmer votre présence. Suite à mon retour, vous faites un virement des arrhes : 35 euros pour 2 jours) L'inscription se fait par ordre de réception de votre mail et des arrhes. Une fois toutes les inscriptions reçues, vous recevez le formulaire pour voter sur les thématiques qui vous intéressent le plus pour finaliser le programme des journées. Si vous ne souhaitez pas participer, remplissez quand même le formulaire pour donner une idée des besoins des certifiés ! => https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfn69cdRXO47-h93FrXSYAiK8-7d96uCVSBesd_GJxPRLqArw/viewform?usp=pp_url</p>
<p>Courant mai Création du Whatsapp du groupe</p>	<p>Vous recevez une invitation sur Whatsapp pour échanger sur qui amène quoi, qui dort où... Si on veut s'offrir un resto tous ensemble le samedi soir...</p>
<p>11 juin à partir de 8h30 C'est parti !</p>	<p>Nous nous retrouvons dans la salle de Conflu'Sens pour 2 jours inspirants et ressourçants. Pensez à préparer le reste du règlement pour que ce soit terminé pour 9h30.</p>

Pour me contacter :

Marie-Laure Pouliquen
31 avenue Carnot, 78700 Conflans Ste Honorine
07 56 81 71 07
contact@mlpouliquen.fr
INSTA : mlpouliquen
FB : SoisRessensAime2015

Pour en savoir plus sur Conflu'Sens :

8 avenue de Général de Gaulle
78570 Andrésy
conflusens@gmail.com
INSTA/FB : conflusens

