

Planning des ateliers 2022

Cycle d'ateliers pour enfants et parents-enfants le mercredi matin

Horaires	Janvier : 12, 19, 26 Février : 2, 9, 16	Mars : 9, 16, 23, 30 Avril : 6, 13	Mai : 11, 18, 25 Juin : 1, 8, 15
9h-10h	Méditation (parent-enfant)	Méditation (parent-enfant)	Massage (parent-enfant)
10h15-11h15	Massage (parent-enfant)	Philo (enfant)	Méditation

Cycle d'ateliers ado - vacances scolaires

Horaires	Vacances de février	Vacances de Printemps
	Du lundi 21 au vendredi 25 février	Du lundi 25 au vendredi 29 avril
10h-11h30	Choisir ma vie (3 ^{ème} -2 ^{de})	Sérénité et concentration (collège)
11h45-13h15	Sérénité et concentration (collège)	Choisir ma vie (3 ^{ème} -2 ^{de})

Tarifs

Cycle d'ateliers parent-enfant (Méditation et Massage)	120 euros (pour 2)
Cycle d'ateliers philo	80 euros
Cycle d'ateliers ado	100 euros

Paiement en espèces, chèques ou virement.

Chèque au nom de Marie-Laure Pouliquen. Possibilité de 2 chèques encaissés après le 3^{ème} et 6^{ème} séance.

Inscription

Merci de remplir le formulaire d'inscription : https://mlpouliquen.fr/wp-content/uploads/2021/12/MLPouliquen_ConfluSens_Ateliers2022_BulletinInscription.docx

Je prendrai contact avec vous pour confirmer votre inscription si nous n'avons pas eu d'échange au préalable.

Informations pratiques

Vous êtes invités à être prêt à commencer à l'heure de début de l'atelier – n'hésitez pas arriver 5 minutes en avance.



Une activité hébergée par **Conflu'Sens**
8 avenue Charles de Gaulle – 78570 Andrésy

FB : @conflusens
INSTA : conflusens



Marie-Laure Pouliquen

tel : 07 56 81 71 07

SIRET : 83795285200015

<https://mlpouliquen.fr>

FB @SoisRessensAime2015

INSTA @mlpouliquen

Qui suis-je ?



Après la perte d'un bébé puis un burn-out, je me suis tournée vers la relation d'aide par le toucher avec la technique de Gestalt Massage® qui véhicule les valeurs de **respect, d'écoute, d'autonomie-responsabilité** grâce à une **co-construction** entre le masseur et le massé.

Je suis... Corps, Emotion, Langage, Action... et Relation©

Rapidement j'ai voulu accompagner les enfants, ces nouvelles générations qui vont avoir un monde complexe à gérer, ce qui va nécessiter une bonne écologie personnelle et de grandes compétences en savoir-être.

C'est pourquoi, je suis devenue :

-**instructrice en Massage à l'école (Massage In Schools Programme - MISP)** de l'association **MISA-France**. MISA-France fait partie de MISA International dont la vision est que tous les enfants vivent l'expérience positive du **toucher sain et nourrissant** tous les jours... partout dans le monde. MISA est présent en Afrique du Sud, Allemagne, Angleterre, Argentine, Australie, Belgique, Canada, Chili, Chine, Chypre, Corée du Sud, Ecosse, Espagne, France, Guadeloupe, Hollande, Hong Kong, Indie, Indonésie...

-**animatrice d'ateliers de philosophie** selon les principes du parcours **SEVE (Savoir Etre et Vivre Ensemble)**, l'association créé par Frédéric Lenoir. L'association SEVE est agréé par l'Education Nationale comme au titre des associations éducatives complémentaires de l'enseignement public.

-**animatrice du programme P.E.A.C.E.® (Présence – Écoute – Attention – Concentration dans l'Enseignement)**. P.E.A.C.E.® basé sur la pratique dite de Pleine Conscience ou de Pleine Présence, proposé par l'**Association pour la Méditation dans l'Enseignement (A.M.E.)**. Ce programme intègre des exercices corporels et de psychologie positive.

Au plaisir de vous rencontrer,

Marie-Laure Pouliquen